



Alginaat & tips - adviezen

Doseren alginaat

- Vul de alginaatdoos tijdig bij; doos mag niet te leeg zijn tijdens doseren.
- Roer het poeder los met een spatel tot er geen 'weerstand' meer voelbaar is.
- Vul de maatlepel (niet aandrukken) en strijk de overmaat weg met de rechte zijde van de alginaatspatel.
- Alginate Container: vul de maatlepel en strijk in 1 beweging de overmaat met de afstrijkrand weg.

Mengen alginaat

- Handmatig mengen: spatel minimaal 30 seconden krachtig tot een gladde massa zonder luchtbellens.
- Alginate Mixer: voorroeren met roerstaafje en 10 seconden machinaal mengen voor een luchtbelvrije gladde massa.

Vorbereiding bij patiënt

- Patiënt informeren en gerust stellen.
- Mond spoelen om elementen vochtig te maken en 'dik' speeksel te verwijderen.
- Bij droge lippen vaseline aanbrenge.
- Bij brackets of ondersnijdingen met utilitywas of uitblokwas dichtsmere.

Keuze afdruklepel

- Maak altijd een volledige afdruk.
- Afdruklepel moet star en onbuigzaam zijn.
- Afdruklepel moet alle aanwezige elementen omvatten; $\pm 0,5$ cm extra ruimte rondom de elementen.
- Gebruik een goed geperforeerde afdruklepel met voldoende retentie en niet al te grote gaten.
- Pas de afdruklepel van tevoren om te controleren en de patiënt te laten wennen.
- Gebruik Alginate Adhesive bij twijfel of de afdruklepel voldoende retentie heeft.

De afdrukname

- Vul de afdruklepel zoveel mogelijk in 1 beweging; dit voorkomt luchtbellens.
- Verspreid het alginaat in de afdruklepel, maar breng extra alginaat aan aan de voorzijde van de afdruklepel.
- Strijk het alginaat met een vochtige vinger glad.
- Strijk alginaat voor op plaatsen waar eenvoudig luchtbellens kunnen ontstaan (b.v. palatum, fissuren, omslagplooi). Werk na het voorstrijk snel i.v.m. verschil in uitharding in en buiten de mond.
- Volg een afdrukmethode waarbij de afdruklepel van achter naar voren bewogen wordt of van voren naar achteren. Let goed op het weghouden van de lip, zodat het alginaat niet wordt weggeduwd en er geen omslagplooi meer gevormd kan worden.

Na de afdruk

- Spoel de afdruk af onder de stromende kraan.
- Controleer of alle belangrijke punten er in staan (alle aanwezige elementen, omslagplooi, palatum, geen luchtbellens of kritische plaatsen, gecentreerd, niet doorgedrukt, niet bewogen, niet gescheurd, etc.)
- Desinfecteer de afdruk 5 - 10 minuten in vers bereide 1% hypochlorite oplossing. Niet met alcohol! Beslist niet langer dan 15 minuten. Noteer op het zakje dat de afdruk gedesinfecteerd is.
- Spoel de afdruk nogmaals af onder de stromende kraan.
- Klop de overmaat water uit de afdruk en doe deze in een plastic zakje.
- Sluit het plastic zakje zorgvuldig af zodat er 100% relatieve vochtigheid ontstaat. Geen tissues, wattenrollen, extra water in het zakje!! Houdt siliconen- en polyetherafdrucken gescheiden van alginaatafdrucken.

Kokhalsreflex

- Blijf rustig en zelfverzekerd.
- Leidt de patiënt af!!! (been op laten tillen, door de neus ademen, hand op de buik leggen, etc.)
- Druk uitoefenen ter hoogte van de plica mentalis (kuiltje in de kin).
- Blijf patiënt aankijken (is makkelijker wanneer de patiënt ligt).
- Haal de alginaatlepel niet uit de mond voor het alginaat is uitgehard!!
- Speeksel en eventuele oprisping in opvangbakje laten lopen.
- In bijzondere gevallen lidocainespray.

Puilende mondbodem

- Alginaat dikker aanmaken.
- Lepelranden extra uitbouwen met zachte was.

Ondersnijdingen

- Opvullen met zacht was.of Cavit